

# Holland Belgium seminar 2008

## Inoue Hanshi.

Eindelijk was het zover Koos, Wally en ik vertrokken op zondag 24 februari naar Bergen op Zoom, om een bijzondere training bij te wonen.

Daar aangekomen waren wij een van de eerste, al gauw volgende er nog meer, de Belgen en Roy Soentjens met Inoue Hanshi en Wim van de Leur.

Na een korte begroeting gingen wij ons om kleden want om 10.00 uur gingen we starten.

Het was een groot gezelschap van Belgen, Duitsers, Denen, Engelsen en natuurlijk ook Nederlanders.

Wij kregen een tonfa training en begonnen eerst met de basis kihon om op te warmen en er werd goed gecontroleerd of wij het goed deden .



Wij werden er op gewezen dat bij de katsugi hikitori, het terug slaan de tonfa verder naar de binnenkant arm moest.

Na een partner gekozen te hebben begonnen we met de tonfa basic kumite 1 tot en met 10, Wally ging met Koos en ik ging met een Engelsman Toni, die kende ik al van Roy Soentjens zijn trainingen. Inoue deed het voor hoe je het precies moest doen tot op elk detail, als je hem zo bezig ziet zo mooi en soepel, vooral de aya furi dat is een genot om dat te zien, en toen zelf aan de slag. Mijn partner had nog niet zoveel ervaring met de tonfa dus was dat voor mij een uitdaging, en op deze manier neem je alles veel beter op, na enige uitleg en voor doen ging het aardig goed we werkten prima samen .We hadden zelf al een leuke benaming verzonnen voor nr. 8 smash in the face en voor nr. 9 de paso double .

Ik vroeg nog aan Inoue Hanshi of hij even wilde kijken, voor mij gevoel liep het niet, nou dat klopte .Inoue deed het voor, en toen viel alles op zijn plaats, ik deed het nog een keer voor en Inoue was tevreden, Na een uurtje of wat oefenen ging alles veel beter .



Daarna kregen we een pauze van een half uur om even wat te eten en te drinken het, was lekker weer dus zijn we even naar buiten gegaan .

Met frisse moed gingen we weer van start, kata hamahiga en yaraguwa wij hadden van onze meester Arie al veel geleerd . Maar toen Inoue het voor deed waren er toch nog enkele kleine verschillen in de uitvoering van de kata .Na veel oefenen zat de kata hamahiga er in ,toen de yaraguwa, ook een aantal kleine verschillen deze kata is iets gecompliceerder van techniek ,en wij deden ons best om alles goed in ons op te nemen en aantekeningen maken.



Daarna mocht iedereen voor zich zelf oefenen, Koos, Wally en ik kozen er voor om de hamahiga te oefenen en vooral op de techniek en de kleine veranderingen te oefenen. .



Inoue vertelde ons nadrukkelijk dat de kata's rustig moesten uitvoeren en goed op de techniek moesten letten.



Later moesten we een partner zoeken en ik trof een Belgische vrouw, Inoue legde ons de bunkai van de kata hamahiga uit, drie in totaal.  
En ook nog twee bunkai van de yaraguwa het zijn prachtige vormen, en zeker als Inoue het demonstreert .

Het was weer een leuke en zeer leerzame dag, een hoop inspiratie en stof om verder te trainen.

De woensdagavond daarna hebben alles met onze meester Arie Verwoerd door genomen .



**Team Muiwijk.**

Vriendelijke Groeten;

Jacqueline de Vogel.

